

Утверждаю:

Директор Муниципального  
Общеобразовательного  
Учреждения СОШ №12  
Икрянов А.В.



**Примерное  
10-дневное меню  
Для организации горячего питания  
учащихся общеобразовательных школ за счет  
бюджетных средств (ОВЗ)  
на 2024-2025г.**

Наименование блюда	Масса порции гр	Основные вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг.								№ рецептуры	№ сборника рец.
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		Ca	Mg	P	Fe	B1	B2	PP	C		
2	3	4	5	6	7										

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осень - зима

<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>															
Каша молочная рисовая	250	0,36	1,98	2,46	29,4	7,6	5,5	0,95	0,25	0,99	0,01	0,01	8,6	53	2011
Сыр российский порционно	15	5,6	9,3	0	109,5	6,3	2,8	6,5	2,8	9,6	6,4	1,5	0,15	210	2011
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	2,4	0	3	0,02	0,001	0,012	0,02	0	41	2011
Чай с сахаром	200\15	0,1	0	15	60	5,3	6,5	0,6	6,3	2,8	4,1	5,6	0	376	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\50	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2011
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>10,09</b>	<b>19,03</b>	<b>41,74</b>	<b>381,5</b>	<b>33,1</b>	<b>31,3</b>	<b>54,55</b>	<b>10,37</b>	<b>13,471</b>	<b>10,552</b>	<b>15,13</b>	<b>8,75</b>		
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>															
Борщ с капустой и картофелем	1\200	3,68	5,30	5,83	122,90	52,26	35,88	101,66	1,77	0,09	0,05	0,75	6,53	63	2011
Тефтели из говядины в соусе красном основном	90\50	8,8	5,6	12,5	136	33,57	25,38	134,93	1,2	0,06	0,1	2,78	0,9	298	2011
Каша пшеничная	1\150	4,02	4,59	29,68	180,58	31,49	26,51	123,24	4,36	0,13	0,05	0,62	0	520	2016
Чай сахаром и лимоном	200\15\7	0,26	0,06	15,2	62	17,38	5,24	9,78	0,91	0	0	0,03	2,83	393	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2016
Хлеб ржаной	1\30	1,98	0,4	0,36	52,2	10,5	14,1	47,4	1,17	0,05	0,02	0,21	0	1	2016
<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>10,21</b>	<b>5,55</b>	<b>69,39</b>	<b>411,38</b>	<b>70,87</b>	<b>62,35</b>	<b>223,92</b>	<b>7,44</b>	<b>0,26</b>	<b>0,1</b>	<b>8,86</b>	<b>10,26</b>		

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осень - зима

<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>															
Омлет натуральный	1\150	8,5	5,8	33,3	145,3	3,6	2,5	7,6	9,5	4,2	6,3	8	0	168	2005
Икра кабачковая	60	0,4	2	2,5	29,4	7,6	5,5	0,95	0,25	1	0,01	0,01	2,32	53	2011
Чай с сахаром	200\15	0,26	0,06	15,2	62	17,38	5,28	9,78	0,91	0	0	0,03	2,83	393	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\50	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2011
<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>13,11</b>	<b>8,36</b>	<b>75,15</b>	<b>353,3</b>	<b>40,08</b>	<b>29,78</b>	<b>60,88</b>	<b>11,66</b>	<b>5,28</b>	<b>6,34</b>	<b>16,04</b>	<b>5,15</b>		
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>															
Суп картофельный с вермишелью	1\200	2,86	3,08	2,64	103,50	26,73	26,96	70,78	1,09	0,11	0,08	1,18	8,25	82	2011
Цыпленок бройлер запеченный	90	13,67	21,17	11,9	292,92	41,78	37,97	157,64	1,99	0,15	0,18	6,1	8,68	849	2016

Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	5,83	0,69	175,2	11,04	88,2	133,3	2,97	0,13	0,07	1,6	0	168	2011
Чай с сахаром и лимоном	200\157	0,26	0,06	15,2	62	17,38	5,24	9,78	0,91	0	0	0,03	2,83	393	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2011
Хлеб ржаной	1\30	1,98	0,4	0,36	52,2	10,5	14,1	47,4	1,17	0,05	0,02	0,21	0	1	2011
<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>28,32</b>	<b>31,04</b>	<b>54,94</b>	<b>802,42</b>	<b>118,93</b>	<b>188,97</b>	<b>462,4</b>	<b>9,13</b>	<b>0,52</b>	<b>0,38</b>	<b>17,12</b>	<b>19,76</b>		

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осень - зима

<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>															
Запеканка творожная со сгущенным молоком	180\30	3,7	9,9	37,2	249										
						2,3	6,5	8,6	9,5	4,3	4,2	8,6	49	142\331	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2011
Какао с молоком	1\200	0,1	0	15	60	5,3	6,5	0,6	6,3	2,8	4,1	5,6	0	382	2011
<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>7,75</b>	<b>10,4</b>	<b>76,35</b>	<b>425,6</b>	<b>19,1</b>	<b>29,5</b>	<b>52,7</b>	<b>16,8</b>	<b>7,18</b>	<b>8,33</b>	<b>22,2</b>	<b>49</b>		
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>															
Суп картофельный с горохом	1\200	5,5	5,5	24,0	133,8	38	35,5	87,14	1,62	0,18	0,06	0,91	4,65	81	2011
Котлета рубленая из филе цыпленка - бройлера	1\90	16	16,66	1,56	275,4	46,44	24,12	117,72	1,67	0,07	0,14	5,35	0,54	306	2011
Макаронные изделия отварные	1\150	6,61	5,41	27,82	216	16,04	27	70,05	1,49	0,13	0,04	1,18	0	317	2011
Компот из сухофруктов витаминизированный	1\200	0,08	0,08	21,7	88	12,8	1,8	2,2	0,5	0,006	0,004	0,06	1,4	172	2011
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2011
Хлеб ржаной	1\30	1,98	0,4	0,36	52,2	10,5	14,1	47,4	1,17	0,05	0,02	0,21	0	1	2011
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>28,62</b>	<b>23,05</b>	<b>75,59</b>	<b>748,2</b>	<b>97,28</b>	<b>83,52</b>	<b>280,87</b>	<b>5,83</b>	<b>0,336</b>	<b>0,234</b>	<b>14,8</b>	<b>1,94</b>		

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осень - зима

<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>															
Макаронные изделия отварные с сыром	1\200	6,61	5,41	27,82	216	16,04	27	70,05	1,49	0,13	0,04	0,06	1,4	172	2011
Какао с молоком	1\200	0,1	0	15	60	5,3	6,5	0,6	6,3	2,8	4,1	5,6	0	382	2011
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\50	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2011
<b>Итого</b>	<b>472</b>	<b>10,66</b>	<b>5,91</b>	<b>24,15</b>	<b>392,6</b>	<b>32,84</b>	<b>50</b>	<b>114,15</b>	<b>8,79</b>	<b>3,01</b>	<b>4,17</b>	<b>13,66</b>	<b>1,4</b>		
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>															
Суп картофельный с клецками	1\200	4,48	3,68	16,80	118,50	44,1	37,13	109,45	1,33	0,14	0,08	1,18	9,63	317	2011
Плов из цыпленка - бройлера	90\240	44,95	54,78	49,61	601,82	7,35	240,05	0,16	1,04	1,77	0	0	0	265	2011
Компот из свежих яблок	1\200	0,44	0	27,08	113	31,8	6	15,4	1,24	0,002	0,006	0,14	0,4	376	2011
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2011

Хлеб ржаной	1/30	1,98	0,4	0,36	52,2	10,5	14,1	47,4	1,17	0,05	0,02	0,21	0	1	2011
<b>Итого</b>	<b>700,00</b>	<b>55,80</b>	<b>59,36</b>	<b>118,00</b>	<b>1002,12</b>	<b>105,25</b>	<b>313,78</b>	<b>215,91</b>	<b>5,78</b>	<b>2,04</b>	<b>0,14</b>	<b>9,53</b>	<b>10,03</b>		

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осень - зима

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

Цыпленок-бройлер отварной	90	3	6,3	41,3	224	2,3	6,5	4,6	1,3	8,9	6,3	8,4	1,5	182	2011
Рис припущенный	180	4,34	5,7	42,97	250	11,45	30,93	93,04	0,62	0,04	0,02	0,86	0	892	2016
Чай с сахаром	200\15	0,1	0	15	60	5,3	6,5	0,6	6,3	2,8	4,1	5,6	0	376	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\50	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2011
<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>11,39</b>	<b>12,5</b>	<b>123,42</b>	<b>650,6</b>	<b>30,55</b>	<b>60,43</b>	<b>141,74</b>	<b>9,22</b>	<b>11,82</b>	<b>10,45</b>	<b>22,86</b>	<b>1,5</b>		

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД**

Щи из свежей капусты с катрофелем	1\200	1,74	4,88	5,03	84,8	43,3	17,8	47,63	0,79	0,05	0,04	0,75	15,8	67	2011
Котлета из филе Минтая	1/100	12,68	5,7	16,5	168,0	61,9	31,99	174,5	1,06	0,09	0,09	1,81	0,39	234	2013
Картофель отварной	180	3,86	6,41	30,67	195,8	18,69	39,16	104,84	1,76	0,2	0,12	2,08	28	318	2011
Компот из плодов шиповника	200	0,67	0,28	29,33	122,6	21,6	3,4	3,4	0,6	0,014	0,06	0,24	140	1210	2016
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2011
Хлеб ржаной	1/30	1,98	0,4	0,36	52,2	10,5	14,1	47,4	1,17	0,05	0,02	0,21	0	1	2011
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>23,14</b>	<b>13,28</b>	<b>101</b>	<b>655,2</b>	<b>124,19</b>	<b>105,15</b>	<b>373,64</b>	<b>5,59</b>	<b>0,434</b>	<b>0,32</b>	<b>12,34</b>	<b>168,39</b>		

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осень - зима

<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>															
Каша молочная манная	1\200	4,8	7,6	0	136	5,6	3,2	4,5	6,8	9,6	12,3	7,4	0	243	2005
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	2,4	0	3	0,02	0,001	0,012	0,02	0	41	2011
Сыр российский порционно	15	5,6	9,3	0	109,5	6,3	2,8	6,5	2,8	9,6	6,4	1,5	0,15	210	2011
Чай с сахаром	200\15	0,1	0	15	60	2,3	5,6	7,6	1,3	6,8	9,5	4,3	0	376	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\50	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2016
<b>Итого :</b>	<b>465</b>	<b>14,53</b>	<b>24,65</b>	<b>39,15</b>	<b>488,1</b>	<b>28,1</b>	<b>28,1</b>	<b>65,1</b>	<b>11,92</b>	<b>26,081</b>	<b>28,242</b>	<b>21,22</b>	<b>0</b>		
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>															
Борщ с капустой и картофелем	1\200	3,68	5,30	5,83	122,90	52,26	35,88	101,66	1,77	0,09	0,05	0,75	6,53	63	2011
Тефтели из говядины в соусе красном основном	90\50	13,5	23,5	20,5	348,3	33,57	25,38	134,93	1,2	0,06	0,1	2,78	0,9	608	2011
Каша гречневая рассыпчатая	1\150	5,6	5,83	0,69	175,2	11,04	88,2	133,3	2,97	0,13	0,07	1,6	0	168	2011
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,26	0,06	15,2	62	17,38	5,24	9,78	0,91	0	0	0,03	2,83	393	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2016
Хлеб ржаной	1\30	1,98	0,4	0,36	52,2	10,5	14,1	47,4	1,17	0,05	0,02	0,21	0	1	2016
<b>Итого :</b>	<b>750</b>	<b>25,29</b>	<b>30,29</b>	<b>60,9</b>	<b>754,3</b>	<b>83,99</b>	<b>149,42</b>	<b>368,91</b>	<b>7,25</b>	<b>0,32</b>	<b>0,22</b>	<b>12,62</b>	<b>3,73</b>		

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осень - зима

<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>															
Икра кабачковая	60	0,4	2	2,5	29,4	7,6	5,5	0,95	0,25	1	0,01	0,01	2,32	53	2011
Омлет натуральный	1\150	5,6	9,3	0	109,5	6,3	2,8	6,5	2,8	9,6	6,4	1,5	0,15	210	2011
Чай с сахаром	200\15	0,1	0	15	60	5,3	6,5	0,6	6,3	2,8	4,1	5,6	0	376	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\50	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2011
<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>9,65</b>	<b>9,8</b>	<b>39,15</b>	<b>286,1</b>	<b>23,1</b>	<b>25,8</b>	<b>50,6</b>	<b>10,1</b>	<b>12,48</b>	<b>10,53</b>	<b>15,1</b>	<b>0,15</b>		
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>															
Суп картофельный с лапшой домашней	1\200	2,29	2,46	2,11	85,2	21,38	21,57	56,62	0,87	0,09	0,06	0,94	6,6	82	2011
Цыпленок-бройлер тушенный в соусе	90\80	13,67	21,17	11,9	292,92	41,78	37,97	157,64	1,99	0,15	0,18	6,1	8,68	849	2016
Рис припущенный	1\150	4,34	5,7	42,97	250,56	11,45	30,93	93,04	0,62	0,04	0,02	0,86	0	892	2016
Компот из свежих фруктов витаминизированный	200	0,44	0	27,08	113	31,8	6	15,4	1,24	0,002	0,006	0,14	0,4	376	2011
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2016
Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	10,5	14,1	47,4	1,17	0,05	0,02	0,21	0	1	2016
<b>Итого :</b>	<b>780</b>	<b>24,38</b>	<b>27,77</b>	<b>100,4</b>	<b>825,28</b>	<b>107,03</b>	<b>105,5</b>	<b>356,98</b>	<b>6,02</b>	<b>0,322</b>	<b>0,256</b>	<b>15,31</b>	<b>9,08</b>		

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осень - зима

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

Запеканка творожная со сметаной	180\30	8,6	12,4	56	370	3,2	6,5	4,8	6,7	6,5	7,8	2,3	0	205	2005
Чай с сахаром	200\15	0,1	0	15	60	2,36	7,26	7,85	3,65	2,8	3,5	7,6	2	376	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\50	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0		2016
<b>Итого :</b>	<b>465</b>	<b>12,65</b>	<b>12,9</b>	<b>95,15</b>	<b>546,6</b>	<b>17,06</b>	<b>30,26</b>	<b>56,15</b>	<b>11,35</b>	<b>9,38</b>	<b>11,33</b>	<b>17,9</b>	<b>2</b>		
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>															
Суп картофельный с горохом	1\200	5,5	5,5	24,0	133,8	38	35,5	87,14	1,62	0,18	0,06	0,91	4,65	81	2011
Котлета рубленая из филе цыпленка бройлера	1\90	16	16,66	1,56	275,4	46,44	24,12	117,72	1,67	0,07	0,14	5,35	0,54	306	2011
Макаронные изделия отварные	1\150	6,61	5,41	27,82	216	16,04	27	70,05	1,49	0,13	0,04	1,18	0	317	2011
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,9	0	17,8	76	12,6	7,2	12,6	2,52	0,02	0,02	0,18	3,6	399	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2016
Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	10,5	14,1	47,4	1,17	0,05	0,02	0,21	0	1	2016
<b>Итого :</b>	<b>700</b>	<b>29,44</b>	<b>22,97</b>	<b>71,69</b>	<b>736,2</b>	<b>97,08</b>	<b>88,92</b>	<b>291,27</b>	<b>7,85</b>	<b>0,35</b>	<b>0,25</b>	<b>14,92</b>	<b>4,14</b>		

ДЕНЬ:четверг

Неделя: вторая

Сезон: осень - зима

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

Каша молочная пшенная	1\250	4,8	7,6	0	136	5,6	3,2	4,5	6,8	9,6	12,3	7,4	0	243	2005
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	2,4	0	3	0,02	0,001	0,012	0,02	0	41	2011
Сыр российский порционно	15	5,6	9,3	0	109,5	6,3	2,8	6,5	2,8	9,6	6,4	1,5	0,15	210	2011
Чай с сахаром	200\15	0,1	0	15	60	2,3	5,6	7,6	1,3	6,8	9,5	4,3	0	376	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\50	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2016
<b>Итого :</b>	<b>540</b>	<b>14,53</b>	<b>24,65</b>	<b>39,15</b>	<b>488,1</b>	<b>28,1</b>	<b>28,1</b>	<b>65,1</b>	<b>11,92</b>	<b>26,081</b>	<b>28,242</b>	<b>21,22</b>	<b>0</b>		

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД**

Щи из свежей капусты с катрофелем	1\200	1,74	4,88	5,03	84,8	43,3	17,8	47,63	0,79	0,05	0,04	0,75	15,8	67	2011
Рыба тушеная в томате с овощами	90\50	16,28	8,26	7,49	169	42,98	28,29	174,08	0,82	0,059	0,079	1,58	4	668	2011
Картофельное пюре ( при наличии условий) или картофельное пюре запеченое	1\180	3,67	5,76	23,64	164,64	44,32	33,3	103,9	1,2	0,16	0,13	1,62	22,33	321	2011
Компот из сухофруктов витаминизированный	1\200	0,08	0,08	21,7	88	12,8	1,8	2,2	0,5	0,006	0,004	0,06	1,4	172	2011
Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2016
Хлеб ржаной	1\30	1,98	0,4	0,36	52,2	10,5	14,1	47,4	1,17	0,05	0,02	0,21	0	1	2016
<b>Итого :</b>	<b>780</b>	<b>27,70</b>	<b>19,88</b>	<b>82,37</b>	<b>675,19</b>	<b>165,40</b>	<b>111,79</b>	<b>418,71</b>	<b>5,48</b>	<b>0,41</b>	<b>0,30</b>	<b>12,22</b>	<b>43,53</b>		

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осень - зима

<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>															
Макароньы отварные с сыром	200	8,2	10,3	25	226	16,04	27	70,05	1,49	0,13	0,04	1,18	0	202	2005
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2016
Какао с молоком	1\200	0,1	0	15	60	2,36	7,26	7,85	3,65	2,8	3,5	7,6	2	382	2005
<b>Итого :</b>	<b>450</b>	<b>4,05</b>	<b>0,5</b>	<b>39,15</b>	<b>176,6</b>	<b>13,86</b>	<b>23,76</b>	<b>51,35</b>	<b>4,65</b>	<b>2,88</b>	<b>3,53</b>	<b>15,6</b>	<b>2</b>		
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>															
Суп картофельный с вермишелью	1\200	4,5	3,7	16,8	118	44,07	37,15	109,46	1,33	0,14	0,07	1,16	9,6	316	2016
Рагу из цыпленка - бройлера	90\240	18,84	11,59	31,29	304,5	42,48	68,62	274,85	3,66	0,27	0,28	5,43	13,09	841	2016
Чай с сахаром	200\15	0,26	0,06	15,2	62	17,38	5,24	9,78	0,91	0	0	0,03	2,83	393	2005
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	3,95	0,5	24,15	116,6	11,5	16,5	43,5	1	0,08	0,03	8	0	1	2016
Хлеб ржаной	1\30	1,98	0,4	0,36	52,2	10,5	14,1	47,4	1,17	0,05	0,02	0,21	0	1	2016
<b>Итого :</b>	<b>715</b>	<b>25,03</b>	<b>12,55</b>	<b>71</b>	<b>535,3</b>	<b>81,86</b>	<b>104,46</b>	<b>375,53</b>	<b>6,74</b>	<b>0,4</b>	<b>0,33</b>	<b>13,67</b>	<b>15,92</b>		
<b>Всего за весь период:</b>		<b>214,01</b>	<b>202,21</b>	<b>874,94</b>	<b>5750,70</b>	<b>1212,83</b>	<b>1448,17</b>	<b>3633,88</b>	<b>88,70</b>	<b>30,23</b>	<b>23,56</b>	<b>186,58</b>	<b>330,83</b>		
Средняя стоимость дня:	120														
Химический состав:															

Белки-28,4 гр.

Жиры-26,5 гр.

Углеводы 84,06 гр.

Энергетическая ценность-764,6 ккал.

Основание: Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Меню подготовил:

Инженер- технолог МУ "БЦ ООО"

Н. В. Белых